

Ας φτιάξουμε ζυμαράκι!!!!

Ζυμαράκι !!!! Πόσο μεγάλη χαρά δίνει στα παιδιά το παιχνίδι με το ζυμαράκι!
Μπορούν να φτιάξουν κουλουράκια σκουληκάκια..... μακαρόνια κεφτεδάκια
και τόσα άλλα αμέτρητα σχέδια γεμάτα φαντασία!

Συνταγή:

- 1 φλιτζάνι νερό
- 1 κουταλιά τη σούπας φυτικό λάδι
- ½ φλιτζάνι αλάτι
- 1 κουταλιά της σούπας κρεμόριο
- Χρώματα ζαχαροπλαστικής (προαιρετικά)
- 1 φλυτζάνι αλεύρι

Εκτέλεση:

Αναμείξτε το νερό, το λάδι, το κρεμόριο και το χρώμα σε ένα κατσαρολάκι και αφήστε τα να ζεσταθούν
Κατεβάστε από τη φωτιά και προσθέστε το αλεύρι. Ανακατέψτε και ζυμώστε
μέχρι να γίνει λείο.
Έτοιμο!!!



Το παιχνίδι με το ζυμαράκι παίζει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη του παιδιού.

Είναι ένα παιχνίδι που βοηθάει το παιδί στην βελτίωση των παρακάτω δεξιοτήτων:

- Αισθητικότητα
- Λεπτή κινητικότητα
- Ενδυνάμωση των μυών
- Οπτικοκινητικό συντονισμό
- Αμφίπλευρο συγχρονισμό
- Δημιουργικότητα
- Επιδεξιότητα

